

JAK UNIKANIE KONFLIKTÓW

może je faktycznie powodować...



Wysyłasz
mieszane sygnały
do drugiej osoby



Nie jest jasne,
czego potrzebujesz



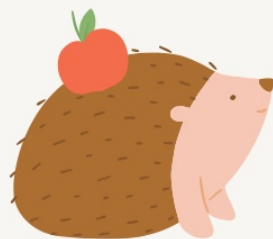
Twoje milczenie lub
wycofanie się zostawia
drugą osobę samą



Mówisz, że nic się nie
dzieje, choć tak
naprawdę jest inaczej



Nie masz możliwości
powiedzenia, co na
ciebie wpływa



Ukrywasz swój
ból, ale ujawnia
się on w twoich
działaniach



Mówisz „tak”, gdy
chcesz powiedzieć
„nie”, i to widać



Dusisz w sobie
emocje, aż w końcu
wybuchasz